

Lesiones en la cabeza: en qué debe fijarse después

¿Cuáles son las causas principales de las lesiones en la cabeza?

Una lesión grave en la cabeza tiene más probabilidad de ocurrir en una persona que está en un accidente automovilístico y que no está usando cinturón de seguridad. Otras causas principales de lesiones en la cabeza incluyen accidentes en bicicleta o en motocicleta, caídas desde ventanas (especialmente en niños que viven dentro de la ciudad) y caídas alrededor de la casa entre los niños que comienzan a caminar y en los ancianos.

¿Las lesiones en la cabeza son graves?

Pueden serlo. Sangrado, desgarramiento de tejidos e hinchazón del cerebro pueden ocurrir cuando el cerebro se mueve dentro del cráneo en el momento del impacto. Pero la mayoría de las personas se recuperan de las lesiones en la cabeza y no tienen efectos a largo plazo. Vea el cuadro de abajo que contiene una lista de tipos de lesiones de la cabeza.

Tipos de lesiones de la cabeza

- **Una concusión** es una lesión al cerebro como por un empujón o una sacudida violentos. Una persona que tiene una concusión usualmente —pero no siempre— pierde el conocimiento por un rato. La persona puede sentirse aturdida y perder la vista o el balance por un rato después de la lesión.
- **Una contusión cerebral** es un moretón en el cerebro. Esto significa que hay algo de sangrado en el cerebro que está causando hinchazón.
- **Una fractura en el cráneo** es cuando el cráneo se raja. Algunas veces los bordes de los huesos rotos en el cráneo cortan el cerebro por dentro y pueden ocasionar sangrado u otra lesión.
- **Un hematoma** es sangrado dentro del cerebro que se acumula y coagula. Un hematoma puede no ser aparente por un día o inclusive por un lapso que puede durar hasta varias semanas. Por lo tanto, es importante decirle a su médico si alguien con una lesión en la cabeza se siente o actúa extraño. Esté atento a los dolores de cabeza, indiferencia, problemas relacionados con el equilibrio o el vómito.

¿Cómo puede el médico saber qué tan grave es el daño?

Su médico le preguntará cómo ocurrió la lesión, también sobre problemas médicos anteriores, si ha tenido vómito, convulsiones o problemas de respiración después de una lesión.

La persona lesionada puede tener que quedarse en el hospital para observación. Algunas veces es necesario hacer exámenes tales como tomografía computarizada (CT en inglés) o tomar imágenes de resonancia magnética (RNM en inglés) que adquieran imágenes del cerebro que son necesarias para determinar mejor si ha habido lesiones.

¿Qué sucede después de una lesión en la cabeza?

Es normal tener dolor de cabeza y náusea y sentir vértigo o desvanecimiento después de una lesión en la cabeza. Otros síntomas incluyen escuchar un pito en los oídos, dolor en el cuello y sentirse ansioso, molesto, irritable, deprimido o cansado.

La persona que ha tenido una lesión en la cabeza también puede tener problemas de concentración, problemas para recordar cosas, para asociar ideas o para hacer más de una cosa a la vez.

Estos síntomas usualmente desaparecen en unas pocas semanas, pero pueden continuar durante más de un año si la lesión fue grave.

¿La lesión en la cabeza causará daño cerebral permanente?

Esto depende de qué tan grave fue la lesión y cuánto daño hizo. La mayoría de las lesiones en la cabeza no causan daño permanente.

¿Y con respecto a la pérdida de la memoria?

Es común para alguien que ha tenido una lesión en la cabeza olvidarse de los eventos inmediatamente antes, durante e inmediatamente después del accidente. La memoria relacionada con estos eventos puede no regresar nunca. Después de la recuperación, la capacidad para aprender y recordar cosas nuevas casi siempre regresa.

¿Es cierto que la persona debe mantenerse despierta después de la lesión?

No. Si su médico piensa que la persona necesita vigilarse así de cerca, probablemente la pondrá en el hospital.

Algunas veces, los médicos mandarán a alguien que ha tenido una lesión en la cabeza a su casa si la persona con quien está es lo suficientemente confiable para vigilar de cerca a la persona lesionada. En este caso, su médico le pedirá que despierte con frecuencia a la persona y que le haga preguntas tales como "¿Cuál es su nombre?" y "¿En dónde está?" para asegurarse de que todo esté bien.

Pida ayuda si nota los siguientes síntomas:

- Cualquier síntoma que está empeorando tal como dolores de cabeza, náusea o somnolencia.
- Náusea que no desaparece
- Cambios en el comportamiento tales como irritabilidad o confusión.
- Pupilas dilatadas (cuando las pupilas están más grande de lo normal) o pupilas de tamaños diferentes.
- Dificultad para caminar o para hablar
- Drenaje —es decir secreción— de líquidos sanguinolentos o claros de los oídos o de la nariz.
- Vómito
- Convulsiones
- Debilidad o adormecimiento en los brazos o en las piernas

Fuente

[Escrito por el personal editorial de familydoctor.org.](http://familydoctor.org)

Academia Estadounidense de Médicos de Familia

Revisado/Actualizado: 05/07

Creado: 10/01

[Copyright](http://familydoctor.org) © 2001-2007 [American Academy of Family Physicians](http://familydoctor.org)